



Registro Semanal de Gastos

Si usted no sabe adónde está yendo su dinero, es hora de comenzar a rastrear sus gastos. Hay diferentes métodos de rastreo que son útiles para distintas personas. A algunos les gusta guardar boletas, mientras que otros prefieren escribir todas las compras en pequeñas libretas que llevan consigo. Recuerde, el rastreo solamente es efectivo si usted cuenta todos los gastos, incluyendo el periódico de la mañana y el sencillo que usted colocó en la máquina dispensadora de su oficina. Use las hojas en las dos páginas siguientes para anotar semanalmente y mensualmente los totales de sus gastos. (Haga copias de las tablas, de modo que pueda rastrear por más de una semana.)

Artículo	Lun	Mar	Miér	Jue	Vier	Sáb	Dom	Gastors Totales	Presupuesto Semanal	Superávit o Déficit
Alimentos (Viveres)										
Restaurantes										
Lavandería/Tintorería										
Médico/Dentista										
Auto/Gasolina/Estacionamiento										
Otro Transporte										
Niñera										
Cuidado Personal										
Ropa										
Gastos Bancarios/Correo										
Entretenimiento										
Libros/Música/Video										
Cigarrillos/Alcohol										
Regalos/Postales										
Casa/Jardín										
Contribuciones										
Ahorros										
Otro										
Otro										
Gastors Totales										



Gastos Mensuales

Artículo	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	Gastos Mensuales	Presupuesto Mensual	Superávit o Déficit
Alimentos (Viveres)								
Restaurantes								
Lavandería/Tintorería								
Médico/Dentista								
Auto/Gasolina/ Estacionamiento								
Otro Transporte								
Niñera								
Cuidado Personal								
Ropa								
Gastos Bancarios/ Correo								
Entretenimiento								
Libros/Música/Video								
Cigarrillos/Alcohol								
Regalos/Postales								
Casa/Jardín								
Contribuciones								
Ahorros								
Otro								
Otro								
Otro								
Gastors Totales								